

Octobre 2012 N° 113

Mardeuil

actualité



www.commune-de-mardeuil.com



les bonshommes de la maternelle



C'est la Rentrée !



CM1/CM2



CP/CE1



CE2/CM1



é
c
o
l
e

é
l
é
m
e
n
t
a
i
r
e

CE1/CE2



2
0
1
2

grande et moyenne sections



petite et moyenne sections



édito



Nos écoliers ont fait une rentrée tout en douceur pour une année scolaire qui devrait donner le jour à quelques réformes. Ce qui ne sera pas facile!

Pour Mardeuil, la réforme sera beaucoup plus aisée : remplacement des vieilles tables et chaises de la classe de CP par un mobilier plus contemporain et plus adapté. Ces tables et chaises seront cédées prochainement aux habitants qui en feront la demande en mairie.

Les vendanges ont attiré un nombre important de cueilleurs itinérants pour une récolte quelquefois décevante. À de nombreuses reprises, appuyé par les élus et les forces de l'ordre (Police et CRS), je suis intervenu, en ZI et dans la zone de la Cerisière, afin de maintenir un peu de calme et de sérénité dans le village. C'est un épisode récurrent de la vie communale. Il est vrai que le linge pendu aux treillages des riverains de ces caravaniers n'est pas spécialement valorisant pour retenir notre candidature au classement des paysages de l'Unesco ! Sourions ! Plus

grave est le vol à trois reprises des grilles de caniveaux en fonte dans les chemins de vignes.

Le maire, Pierre Martinet

ETAT CIVIL



Naissances

Lubin Brovelli	02 juin
Lésia Renewald-Desgranges	11 juin
Nathan Juste	05 juillet
Tom Barbier	29 août

Mariages

Bruce Rémy et Alexandra Mercier	26 mai
Christophe Marchiset et Aurélie Savin	30 juin
Yohann Cornet et Céline Concé	04 août
Benoit Martinet et Aurélie Lamotte	01 septembre
Cédric Autréaux et Julie Baris	08 septembre

Décès

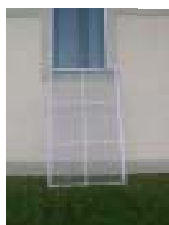
Girard Odette	26 avril
Pertuisot Claude	18 juillet
Peltier Hélyette	02 septembre

42

C'est le nombre de grilles de caniveaux qui ont été volées dans les chemins de vignes au début septembre. C'est un préjudice de 40 000 euros, sans parler du temps passé par l'équipe communale à la remise en place et la soudure des plaques entre elles.

Espérons que l'assurance prendra en charge ce sinistre !

Vandalisme au gymnase



Encore un carreau d'cassé, vlà l'vitrrier qui passe! Vandalisme, maladresse, ballons qui s'égarent...

Le passage du vitrier et la mise en place de grillages de protection aux fenêtres de la salle de sport nous coûtent la modique somme de 3 900 euros !

Manifestations 4ème trimestre

Octobre

Samedi 20 Voyage à Metz

Novembre

Dimanche 4 Marché de Noël

Dimanche 25 Concert d'automne

Décembre

Dimanche 2 Téléthon

Vendredi 14 Arbre de Noël

Conseil municipal

1er Juin

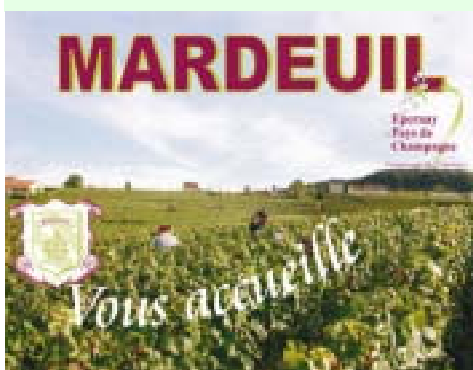
Le Conseil Municipal :

- a validé le Compte Administratif 2011
- a validé le budget spécifique de la Zone d'Activité dite de la Cerisière. Si les travaux sont terminés, quelques terrains restent encore à vendre. L'ensemble des opérations de cession de terrains devrait donc intervenir avant la fin de l'exercice budgétaire.
- les élus ont prévu l'aménagement d'espaces verts sur ce site.
- Monsieur le Maire a procédé au tirage au sort de trois électeurs dans le cadre des jurys d'Assises de la Marne.
- des informations relatives aux travaux d'aménagement de l'Espace Laure ont été portées à la connaissance des élus avec notamment une première proposition de plan.

Espaces verts

Carrefour CVO2-RD301

Un mâât fleuri a été implanté sur le carrefour Mardeuil, Cumières, Epernay. Il indique aux nombreux véhicules, piétons et cyclistes qu'ils entrent ou qu'ils sortent de Mardeuil. Il est à constater que la fréquentation de la piste verte est sans cesse en augmentation surtout le week-end.



2ème Terrain de football

Les travaux du bassin de rétention des eaux sous le terrain sont terminés. Les joueurs de foot pourront y retourner faire leurs tournois. Le chemin qui le longe a été renforcé, le portail réinstallé et des plots de bois vont y être implantés pour éviter que des véhicules stationnent sur la pelouse.



Un camion tout neuf

L'ancien véhicule avait fait son temps. Le contrôle technique lui laissait peu de chance, sauf à engager des frais conséquents pour son âge : 30 ans ! C'est un Fiat Ducato de 23 000 euros qui le remplace et qui, espérons-le, aura une aussi longue vie.



Travaux de voirie

220 000 euros de travaux

Les travaux de voirie vont démarrer après les vendanges. Cette année, ils représentent une somme importante. Un premier lot d'environ 36 000 euros, concernera les réfections de chaussées des chemins ruraux des Vosse-nelles, de la Crayère et des Vacheries ainsi que du chemin de Saint Antoine.

Le second lot d'environ 200 000 euros est affecté à la réfection de trottoirs rue de l'Arbre Sec, des chaussées de la rue du Docteur Roux, de l'allée de la Fraternité, de la rue du Colonel Fabien et de l'entrée de la ZI rue du Pré Breda. Le chemin des Champs de Linette verra ses rives renforcées. La commission voirie a privilégié la mise en place d'enrobé plutôt que du gravillonnage qui entraîne quelques nuisances pour les riverains.

Mardeuil fait sa culture



Voyage à Paris

12 Mai

Les conférences de Monsieur Nolleau Gilbert ont ravi les auditeurs qui sont chaque année un peu plus nombreux. Le voyage à Paris a emmené une trentaine de personnes au musée Carnavalet avec promenade dans le quartier du Marais. Le groupe s'est ensuite rendu sur le site du mur des « Justes » (des Mardouillats font partie de ces « Justes »). Après un bon repas, la culture a repris ses droits en proposant la visite du musée Rodin et de son jardin.



Manifestations

Marché artisanal

13 Mai

Organisé par la commission des fêtes et des spectacles, le marché artisanal a connu une fréquentation fluide, mais ininterrompue tout au long de la journée, sous un soleil omniprésent. Les quelque vingt-cinq exposants, dont plusieurs nouveaux, ont été ravis de l'accueil qui leur a été réservé à Mardeuil par les organisateurs : café et croissants le matin et coupe de champagne en soirée. Une restauration légère était également proposée au profit de l'Amicale des écoles. Les exposants se sont dits satisfaits. Certains étaient venus plus pour exposer leur production et se faire connaître que pour vendre et ont manifesté leur volonté de revenir l'an prochain.



Repas champêtre

14 juillet

Le traditionnel repas champêtre a eu lieu cette année encore au terrain de sport. Une fréquentation un peu plus faible que l'année précédente, peut-être due au temps un peu incertain pour un 14 juillet. Le repas était préparé par le traiteur Vincent Thieffin de Damery. Les enfants ont pu profiter du grand trampoline acheté par la mairie et qui fut mis aussi à la disposition de la garderie. Une belle journée à reconduire l'an prochain.

Fête patronale

8, 9, 10, 11 Juin

C'est sous un ciel plus clément que ne l'avait prévu la météo que s'est déroulée la fête patronale de Mardeuil du vendredi 8 au lundi 11 juin.

Comme à l'habitude, la commission des fêtes s'est investie totalement durant ces quatre jours pour le plus grand plaisir des enfants et de la population du village. Un superbe feu d'artifice était donné le samedi soir, après la retraite aux flambeaux suivie par de nombreux enfants et habitants.

Petits et grands ont ensuite profité des manèges et attractions diverses. Dimanche, l'harmonie municipale emmena un défilé. En tête le corso fleuri des enfants qui avaient décoré leurs vélos, leurs trottinettes voire même leurs poussettes pour les plus jeunes, déambula dans les rues du village pour conduire les badauds sur la place. Là, les gymnastes du club sportif proposaient une démonstration. "Les Guillerettes", groupe de Country, exécutèrent leurs danses favorites, et les trompes de chasse du « Rallye Saint Hubert » sonnèrent dans la cour de la mairie où bon nombre de personnes se restauraient. L'amicale des écoles a tenu la restauration et la buvette. La recette les aidera à organiser des spectacles ou des sorties pédagogiques pour les écoliers.

Le lundi un repas, suivi d'un spectacle, était proposé aux enfants des écoles.

Lors d'une sympathique réunion en Mairie, les forains ont exprimé leur satisfaction quant à l'accueil qui leur est fait chaque année.



Audition de l'école primaire

12 Juin

Dans la salle des fêtes comble, les parents admiratifs sont venus applaudir les enfants dans un récital mené de main de maître par Benoit Scherr et Viviane Josa, dumistes à l'école de musique d'Epernay et sa région.

Le thème du spectacle était « Au fil de l'eau ». Les interventions à l'école primaire sont reconduites pour cette nouvelle année scolaire. Encore bravo aux enseignants et aux enfants.



Boucles de Champagne Sport et solidarité réunis à Mardeuil

Début juillet, on boucle les valises ... Le sport aussi. C'est en effet sous l'appellation « Boucles de Champagne » que, depuis 10 ans, sport et caritatif ne font qu'un. A l'origine de ce rendez-vous le Lions Club en partenariat avec la ville d'Épernay, mais il ne concernait que le cyclotourisme non compétitif. L'Office des Sports d'Épernay Pays de Champagne apporte son aide pour donner encore plus d'ampleur à cette manifestation.

L'objectif : Faire un bel exemple de solidarité tout en développant la connaissance du territoire et la pratique sportive.

Cette année, les boucles ont eu lieu, au complexe éducatif de Mardeuil le 1er juillet .

Cyclotourisme, tennis, tennis de table, VTT/VTC, tir sportif, rollers, course nature, gymnastique, judo, football, badminton etc. A la fin d'une belle journée de démonstrations sportives, les droits d'inscription (5 euros minimum) ont généré 3200 euros de recette reversés au Lions Club afin d'aider l'Opération Rougeole : Un Vaccin = Une Vie Sauvée. Bel exemple de solidarité qui se déroule chaque année dans une commune de la CCEP. Après Chouilly, Pierry, Avize, Magenta, c'est donc Mardeuil qui a fêté dignement le sport à la veille des vacances.



Garderie

juillet 2012

Comme chaque année, la Mairie de Mardeuil a ouvert sa garderie aux petits Mardouillats des écoles maternelle et de primaire. Dès le premier jour tout le monde se rend à Epernay pour assister au départ de la 6^{ème} étape du Tour de France. C'est Miss « Joli Tour 2012 » qui a réglé le tempo de cette journée pleine de cadeaux, de couleurs et de gaieté. Le Professeur Echalote des Savants Fous est intervenu quatre fois pour proposer aux enfants des expériences scientifiques. Entre la construction de fusées, la fabrication de bonbons, la rencontre avec des cafards géants et autres bestioles, et une initiation à la science du médico-légal, sans oublier l'expérience du feu dans la main, les enfants ont pratiqué la science avec plaisir. Le mois de juillet aura été ponctué par divers événements : une nuit sous la tente avec « boum » et bain de minuit, une sortie au bowling, la piscine pour se rafraîchir, des séances au cinéma pour se divertir et la mise à disposition d'un grand trampoline pour profiter à fond de ce mois de juillet. La dernière semaine ce sont les petits de maternelle qui ont proposé un concours de mini-miss et mini-mister. C'est en présence de la dame au chapeau blanc que trois lauréats ont été désignés. Mais que le choix fut compliqué !!!



ECOLE MATERNELLE

SORTIES ET ACTIVITES

Ronchères



La classe des PS/MS est partie à la découverte de la ferme de Sidonie à Ronchères. Ils ont pu rencontrer des myocastors ainsi que les animaux traditionnels de la ferme.

Oeuilly



La classe des MS/GS a remonté le temps en visitant la maison et l'école 1900 d'Oeuilly

Hautvillers



L'école maternelle s'est rendue dans la forêt d'Hautvillers pour la 3^{ème} fois afin d'observer le milieu forestier en été.



Pour terminer l'année scolaire les enfants de l'école ont fait un spectacle à l'occasion de la kermesse et les grands ont reçu une trousse pour leur passage au CP.

RENTREE 2012

Directrice : Madame Dominique Lambert
Grande section et moyenne section : 24 enfants avec Mme Lambert
Moyenne section et petite section : 26 enfants avec Mme Vesselle et Mme Raymond
2 ATSEM : Mme Chrétien et Mme Munoz

Nous souhaitons une bonne retraite à Mme Boutillier.

Les bonshommes de la couverture de ce magazine sont des dessins réalisés par les enfants des deux classes maternelles depuis la rentrée 2012.

ECOLE ELEMENTAIRE

AVANT LES VACANCES

Journée « Classe en fac » Vendredi 1er juin.

Les classes de CE2/CM1 et CM1/CM2 ont participé à la journée « Classe en fac » qui se déroulait à la faculté des sciences de Reims. Pour cela, ils ont tout d'abord relevé des défis mathématiques : trouver le maximum de tétra-tomes (assemblages de 4 triangles rectangles isocèles) compléter des pyramides soustractives de 6 et 10 cases. A l'université, ils ont, dans la matinée, présenté leurs solutions aux élèves d'autres écoles de la région puis expliqué leur démarche au jury. L'après-midi, ils ont pu s'initier aux sciences en suivant des ateliers animés par des professeurs et des étudiants. Cette journée les a enchantés!



Découverte de Provins Vendredi 15 juin

Les 4 classes de l'école sont parties découvrir Provins, cité médiévale. Elles ont visité la ville : les remparts, les portes fortifiées, la place du Châtel, la tour César. Elles ont assisté à 2 spectacles médiévaux : Le matin, « Au temps des remparts. » Les élèves ont vu fonctionner les machines de guerre médiévales : le trébuchet, le couillard. L'après-midi « La légende des chevaliers », histoire au temps des chevaliers et des belles princesses. De beaux spectacles qui ont ravi les enfants et où joie et peur se sont mêlées.



RENTREE 2012

Directrice : Madame Dominique Coutel

CP/CE1 : 24 élèves (19 et 5) Mme Coutel et Mme Balzac Héloïse

CE1/CE2 : 23 élèves (14 et 9) Mme Lemaire Véronique

CE2/CM1 : 24 élèves (9 et 15) Mme Kremer Marie

CM1/CM2 : 25 élèves (6 et 19) Mme Berthaud Séverine et Mme Balzac

Mesdames Viviane Josa et Marianne Déon de l'école de musique d'Épernay et sa région interviendront cette année dans les quatre classes sur le thème « En chemin » et une audition aura lieu en fin d'année scolaire.

Espace Laure : Aménagement de l'étage

Regroupant cantine et garderie pour l'ensemble des élèves de maternelle et de primaire de Mardeuil depuis 2005, (année de fin de sa construction), l'Espace Laure devient exigu compte-tenu du nombre croissant d'enfants demi-pensionnaires et fréquentant la garderie communale. Lors de la construction de ce bâtiment communal, en 2003, nous nous étions donné le temps de la réflexion pour aménager les 172 M² de son étage.

Depuis plusieurs années, la municipalité met l'accent sur les travaux de restauration et d'aménagements des écoles (toiture, façades, accessibilité et huisseries notamment).

Dans le prolongement de ces travaux, le conseil municipal a décidé de créer à l'étage de l'Espace Laure un lieu évolutif, convivial et sécurisé destiné à la garderie primaire.

Le conseil municipal a budgétisé une somme de 165 000 euros pour couvrir ces travaux confiés au cabinet Philizot de Port à Binson. Une fois les procédures inhérentes aux marchés réalisées et les travaux achevés, ce sont plus de 100 m² qui seront mis à la disposition des enfants. La mise en service de cet espace est prévue au début de l'année 2013.

Les travaux consisteront à finir l'escalier menant à l'étage, à mettre en place un ascenseur pour l'accès des handicapés, à aménager des toilettes dont une pour handicapés, à isoler les murs et le plafond, à installer l'électricité et les réseaux et, pour terminer, à peindre l'ensemble..



CCAS

Centre Communal d'Action Sociale

Acteur majeur de la politique sociale de la Municipalité, le CCAS de Mardeuil œuvre en lien étroit avec la Ville de Mardeuil mais également avec les services de l'Etat, la Caisse d'Allocations Familiales de la Marne, les autres institutions publiques et l'ensemble du secteur associatif local, notamment le CLIC d'Ay.

Le bon accomplissement de ses missions et de ses partenariats font du CCAS de Mardeuil un outil de réflexion, de propositions, de prévention et de développement social dans la commune.

Le CCAS bénéficie d'un budget particulier qui lui permet d'organiser des événements en faveur des personnes âgées ou des personnes ayant des difficultés passagères dues aux accidents de la vie. La Maison Commune du Clos des Carelles est gérée par une personne qui organise des animations destinées aux résidents mais aussi aux habitants du village. Cet animateur, recruté par le CCAS, est rémunéré par la commune.

Budget 2012

Fonctionnement :

Recettes 23 923 euros qui proviennent de dons, de la subvention communale prise sur le budget principal et de la facturation des portages de repas à domicile.

Dépenses 23 923 euros correspondant au repas annuel des anciens, à certaines aides ponctuelles, à des cotisations URSSAF, des fournitures pour la Maison Commune du Clos des Carelles ainsi que du règlement de certaines prestations au sein de cette Maison Commune.

Investissements :

Recettes : 15 000 euros Subvention pour le mobilier de la Maison Commune

Dépenses : 15 000 euros achat du mobilier de la Maison Commune.

Les actions en 2012

1^{er} Avril : Repas des personnes âgées auquel ont assisté 130 convives servis par les membres du CCAS.

Les trente personnes n'ayant pu se rendre à ce repas pour des raisons de santé ont reçu deux fois la visite des bénévoles du CCAS à leur domicile.

Noël, Fête patronale, repas des personnes âgées : à ces occasions visite aux Mardouillats résidant dans les maisons de retraite de Damery, Ay, Avize, Oeuilly, Trois Roses. Ces visites ont eu lieu trois fois cette année. Seize personnes ont reçu des friandises, des fleurs et de l'eau de toilette.



FAVORISER L'AUTONOMIE GRÂCE À DES FINANCEMENTS EXCEPTIONNELS

Se prendre les pieds dans un tapis, chuter dans l'escalier, glisser dans la baignoire, tomber d'un escabeau, trébucher sur des fils électriques... Les sources d'accidents sont nombreuses dans les logements des Seniors.

Selon une étude de l'Institut national d'études démographiques (Ined) publiée dans la revue Population et sociétés, les plus de 65 ans sont victimes d'accidents de la vie courante en tout premier lieu, loin devant les agressions physiques, les accidents de la route etc.

Difficile pour les Seniors de réaliser à quel point leur maison, qu'ils connaissent par cœur, peut être à l'origine de potentiels accidents. Pourtant la plupart des accidents de la vie courante pourraient être facilement évités grâce à des gestes simples (dégager le passage, enlever les tapis), des mesures de bon sens (cesser de vouloir changer soi-même les ampoules) et quelques travaux.

Afin d'aider les Seniors à rester chez eux en toute sécurité, la Communauté de Communes a mis en place un dispositif qui leur permet d'adapter leur logement, en partenariat avec le **COMAL-PACT51**.

Exemple : un couple souhaitant changer sa baignoire par une douche pour un coût de 6 200 € HT. Ce ménage pourra prétendre à un financement à hauteur de 3 700 € (3 100 € de l'ANAH + 600 € de la CCEPC) ce qui couvre 60 % du coût des travaux (aides soumises à plafond de ressources). C'est une vraie opportunité à saisir car ce dispositif a une durée de vie limitée.

Témoignages de personnes ayant bénéficié des conseils du COMAL-PACT 51 et de subvention :

Césarina, 82 ans, une nouvelle douche

« Je devais toujours faire très attention pour entrer dans ma baignoire à sabot. C'était de plus en plus difficile, alors j'ai fait installer une nouvelle douche avec un siège intégré et des robinets à thermostat qui me permettent d'avoir l'eau tout de suite à bonne température. Grâce aux aides que j'ai reçues, ça n'a pas été un investissement aussi gros que je le pensais et ça me change la vie. »

Françoise, 89 ans

« A la suite d'une fracture du col du fémur, j'avais du mal à monter mes escaliers alors que ma chambre et ma salle de bain sont à l'étage. Alors, j'ai fait installer un monte-escalier. Deux ans plus tard, j'ai fait une chute dans ma maison et j'ai décidé de ne plus prendre de risque alors j'ai fait remplacer ma baignoire par une douche. Si je peux rester encore dans ma maison grâce à ces aménagements, je ne demande pas mieux ! »

Faites comme ces personnes renseignez-vous !

Le COMAL-PACT 51, a pour mission de conseiller sur les aménagements les particuliers qui souhaitent adapter leur logement, de les assister dans la recherche de devis en cas de travaux, de mobiliser les aides financières qui pourraient solvabiliser le coût des travaux.

COMAL-PACT 51
16 Bd Hippolyte Faure – BP 11
51000 CHALONS EN CHAMPAGNE
03.26.64.13.93
comal@comal-pact51.fr



Exemple de réalisation

Club Jiu-jitsu et sa section Judo

Deux nouvelles ceintures noires !



Le jiu-jitsu de Mardeuil propose deux cours par semaine. De 19 heures à 20 h 30, le mercredi pour la self-défense le vendredi pour le judo et le jiu-jitsu.

Pour un club d'arts martiaux, la fin de saison est toujours propice aux passages de grades.

Le club de jiu-jitsu de Mardeuil, affilié à la Fédération française de judo, ne déroge pas à la règle. Deux licenciés du club, Vincent Boutreau et Philippe Bouffort, ont tenté d'accéder à la ceinture noire en se déplaçant à Laon le 17 juin dernier. Leurs efforts ont été récompensés.

Et c'est avec une certaine émotion que leurs entraîneurs, Pascal Fourny pour le jiu-jitsu, et Albert Criado, pour le judo, leur ont remis, le vendredi 29 juin au dojo de Mardeuil, la ceinture noire qui fait tant envie à tout pratiquant assidu.

Connu comme l'un des premiers arts martiaux, le jiu-jitsu est une composante du judo, du karaté et de l'aïkido. Il apporte le calme, améliore les réflexes et permet la maîtrise complète de l'adversaire.

Pour tous renseignements :

03.26.55.95.14 (pendant les heures de cours)

Harmonie de Mardeuil <http://harmoniemardeuil.openassos.fr/>

Emmanuel Grenet, directeur de l'école de musique et directeur de la musique de l'harmonie de Mardeuil depuis 2006 a transmis sa baguette de direction à **Jean Noel BAUFFE**, professeur de clarinette et de saxophone.

Emmanuel Grenet était membre de l'association depuis la rentrée scolaire de septembre 1999, en tant que professeur de trombone et de tuba.

Il a pris la direction de l'école de musique et de l'orchestre d'harmonie en novembre 2005. Il donnait des cours d'instrument au Conservatoire de St Quentin dans l'Aisne et était professeur de musique remplaçant dans l'éducation nationale. Ses absences répétées ne lui permettant pas de voir grandir ses enfants, il envisage son départ de Mardeuil. C'est chose faite aujourd'hui. Professeur titulaire, il exerce depuis la rentrée dans les collèges de Rethel et Vouziers. Il a accompagné et dirigé une dernière fois l'Harmonie de Mardeuil pour le concert du 9 septembre à Rang du Fliers.

La transmission de la baguette de direction a eu lieu le 10 juillet 2012 en présence de tous les membres de l'association.

Nous souhaitons à Manu plein de réussite dans son nouveau poste.



Bienvenue à Jean-Noël dans ses nouvelles responsabilités.

Football anciens



La fin de saison de nos anciens n'a pas été à la hauteur des résultats précédents. On était fier de n'avoir perdu que deux matchs sur dix-huit. Hélas ! les quatre derniers de la saison se sont soldés par trois défaites avec un retentissant carton contre une équipe qui n'était pourtant pas la SOCAR. Nous tairons le score par respect envers nos joueurs (PS : un corbeau nous a prêté un score de 10 à 3, tout en précisant que Mardeuil avait remporté la 3ème mi-temps... Quand même !)

Côté festivités, notons la réussite du tournoi de football du 1^{er} mai et de celui de pétanque du 2 juin. Deux événements qui se sont déroulés sous le soleil (Hé oui !) avec une affluence record.

Mais la saison ne pouvait pas se terminer sans le traditionnel repas de fin d'année où les participants se sont délectés avec deux magnifiques cochons grillés.

Club culturel

Plus de 270 personnes ont assisté à la réunion de rentrée pour s'inscrire aux différentes activités. Le club en offre cette année encore un éventail important.

- Lundi** Les P'tites têtes, Anglais, Art Floral, Qi Gong, Informatique et Vannerie
- Mardi** Anglais, De Fil en Aiguille, Couture, Arts Créatifs, Danse de Salon, Yoga, Informatique, Art Floral, Travail sur bois
- Mercredi** Informatique et Photos, Les P'tits Pinceaux, Danse de Salon, Art Floral, Pâtisserie enfants, Pâtisserie Adultes, Cuisine
- Jedi** Les P'tites Têtes, Anglais, Photos (en informatique), Théâtre
- Vendredi** Broderie, Qi Gong, Espagnol

Il reste encore des places dans certaines activités

Pour de plus amples renseignements sur les dates, horaires, coût ... :

Anne Marie DURU, Présidente

06 84 79 31 29 ou par e-mail : ccmannemarie@free.fr

Tir club

Le président du tir club champenois, Philippe Willot, présente le bilan plus que positif des derniers championnats. L'équipe composée de Paul Etienne, Lucas Simart et Arthur Fossiez, s'est distinguée lors des récents critères club école de tir à 10 mètres en montant sur la première marche du podium avec 5 082 points contre 4 097 à l'équipe classée seconde.

En individuel, les bons scores sont là également : Paul Etienne se classe 3e, Arthur Fossiez 4e et Lucas Simart, 5e « C'est un très beau tableau pour la première année de l'école de tir », ajoute Philippe Willot.

Le président n'est pas en reste, puisque lors du championnat départemental à Châlons, catégorie 50 mètres couché, il est monté sur la 3e marche du podium, avec un total de 565 points sur 600.

Lors du championnat national 50 mètres qui regroupait à Reims plus de 300 tireurs, il se situe plus modestement au milieu du tableau avec 568 points sur 600.

Paul Etienne, quant à lui, se classe 2e de sa catégorie avec 236 points sur 300.

Félicitations à tous

Club Sportif

<http://club.sportsregions.fr/c-sportif-mardeuil>

C'est la Rentrée

Les cours de gymnastique du CSM de Mardeuil ont repris le lundi 3 septembre pour les adultes et les enfants.

POUR LES JEUNES :

Baby Gym, dès 2 ans : **samedi 10h15/11h**

Prépa-Eveil, dès 3 ans : samedi 9h30/10h15

Eveil gymnique, moins de 6 ans : **mercredi 17h/18h**

Ecole de gym : 6 ans mercredi 10h30/12h ou 15h30/17h

Section non compétitive, à partir de 8 ans pour les jeunes filles qui souhaitent se faire plaisir sans compétition – cours assurés par Marie-Claire **vendredi 18h00/19h30**

Section compétition 4 à 8h d'entraînement par semaine renseignements à la salle

Fetagym 2 à 4 h d'entraînement renseignements à la salle

POUR LES ADULTES :

Gym tonic Cette activité avec Franck permet le travail cardio-vasculaire à un rythme soutenu **lundi 20h/21h**

Renforcement musculaire Cette section permet à toutes et à tous de pratiquer une gymnastique variée pour retrouver ou garder la forme avec Maggy jeudi 20h/21h

Gym entretien : objectif ::entretenir une condition physique avec Yvette. **jeudi 18h/19h**

Gym Retraités Cette pratique permet de conserver un volume musculaire et de prévenir les chutes des seniors avec Maggy **lundi 15h/16h**

Danses Country/Folkloriques Bouger et danser dans une ambiance folklorique avec Martine

lundi 17h30/20h00



Le CSM a également innové cette année en organisant une sortie au Laser Game pour les sections compétitions afin de développer et renforcer les liens entre les gymnastes amenées à représenter le Club dans les compétitions par équipe.

Renseignements :

Bruno Fromentin 06 87 77 02 64,

Maggy Ayer, cadre, 03 26 55 78 26

Salle de gymnastique, place de la Commune de Paris, aux heures d'ouverture ou en vous connectant sur le site.

Amicale des Écoles

Comme chaque année, les élèves quittant l'école primaire pour le collège ont reçu une calculette scientifique lors d'une petite réception organisée par l'amicale et la municipalité. Les enfants de maternelle entrant à l'école élémentaire ont reçu une trousse garnie.





Les **bonnes raisons** pour surveiller son **poids**

Pour la rentrée, il convient d'aborder un vrai problème de santé publique, en augmentation constante, y compris chez les enfants et les adolescents, celui du surpoids et de l'obésité.

Surpoids et Obésité

L'obésité est le fait d'avoir un poids anormalement élevé en raison d'un excès de graisse dans le corps. L'indice de masse corporelle ou IMC qui est égal au poids (en kilos) divisé par le carré de la taille (en mètres), permet de définir le surpoids (IMC entre 25 et 30 kg/m²) et l'obésité (IMC supérieur à 30 kg/m²).

Quand le dépôt de graisse prédomine sur le ventre, on parle d'obésité abdominale ou androïde.

Quand elle se porte principalement sur les cuisses, il s'agit d'une obésité gynoïde, comme c'est le cas habituellement chez la femme (« culottes de cheval »).

Il s'agit d'une maladie à part entière avec des conséquences pour la santé.

Des Risques pour la Santé

Les personnes obèses sont exposées à diverses complications : maladies cardiovasculaires, cancers, douleurs articulaires...

Le risque de maladie cardiovasculaire est augmenté : insuffisance cardiaque, angine de poitrine, infarctus, accident vasculaire cérébral.

Hypertension artérielle, cholestérol, diabète sont également des risques associés.

Certains cancers semblent plus fréquents : cancer du sein, de l'utérus, du colon, de l'œsophage et du rein.

En définitive, le risque de mortalité prématurée est plus élevé chez les personnes obèses.

D'autres problèmes de santé sont favorisés par l'excès de poids : l'arthrose du genou, les douleurs des articulations portant le poids du corps, les calculs dans la vésicule, l'essoufflement à l'effort, l'insuffisance respiratoire, les apnées du sommeil.

En cas de grossesse, une obésité importante majeure le risque de naissance prématurée, de césarienne, d'accouchement difficile et de décès du nourrisson.

Mauvaise Image de Soi

Etre obèse n'est pas sans conséquences sur le plan psychologique. L'aspect du « bon vivant », jovial en société, ne reflète pas forcément la réalité intérieure.

Le mal-être n'est pas toujours exprimé de façon explicite chez ces personnes qui peuvent avoir une mauvaise image de leur corps.

Dépression, anxiété, comportements boulimiques sont souvent intriqués.

De plus, les risques de discrimination, notamment dans les cours de récréation ou à l'embauche, ne sont pas rares.

Connaître les risques de l'obésité donne de bonnes raisons pour surveiller son poids.

Eric BECK

Mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

horizontalement

1. Volée de coups de mains. 2. Bas-rouge. Attaquée de front. 3. Fit appel. Appelé par des voix. 4. Le premier est reposant. Pour tout dire on l'a vidé. Article. 5. Circule en Europe. Autour de nous. Tout juste bon à jeter. 6. Préméditation. Tour parisienne. 7. Etat. On peut le consommer en ampoule. Article. 8. Composacée. Savoureuses. 9. C'est de joie qu'elle est vague. Un rien argotique. 10. Tout miel. Tibia ou fémur. 11. Muse. Toujours vieux. Noyau de cerise. 12. Poisson marin. Envoyée voir ailleurs. 13. Crédits à la consommation. Fourrure de petit gris. 14. Frères aînés de César. Total. 15. Citron de mer. Jolis brins de fille.

verticalement

1. La cime y a perdu son chapeau. Ils se promènent avec leur bâton. 2. Honteuses. 3. Souffrirent. Il y va mollo. Titre espagnol. 4. Prise au mot. Des os fragiles! 5. Irritant. Alouette. Un coin pas fréquentable. 6. A l'envers : Divertissement. Nouveau vieux. Culpabilisai. 7. Penderie. Demandra la priorité. 8. C'est peu ! Limon. 9. Il assure un service rapide. Dialecte chinois. Resta bouche cousue. 10. Carte de crédit. Se traîne toujours. 11. Long temps. Risque un œil. Précède l'architecture gothique. 12. Ali Baba en est l'un des héros. 13. Celtes. Dans la gamme. Services d'ordre. 14. Hors d'enceinte. De la famille des renonculacées. Blancs poétiques 15. Transmises par données alphanumériques. Vieux messieurs.

La politique c'est l'art de concilier le désirable avec le possible

A.Briand

HT 1. Applaudissement. 2. Beauceron. Ridée. 3. Interjeta. Eln. 4. Mai. Sac. Le. 5. Euro. Ns. Kleenex. 6. Dessain. Nesle. 7. Mention. Watt. Le. 8. Aste. Gott. 9. Ola. Nib. 10. Apiculture. 11. Clio. Croiton. Ri. 12. Rouget. Muise. 13. Ardoises. Vair. 14. Oscars. Entier. 15. Ximénia. Tresses. VT 1. Abtime. Marchaux. 2. Penaudes. 3. Pâtrent. Ai. Dom. 4. Lue. Ostéoporse. 5. Acre. Srti. Oicn. 6. Uej. Néo. Accusat. 7. Dressing. Ugrera. 8. Iota. Loess. 9. Snack. Wu. Tut. 10. Alout. Ver. 11. Ere. Ente. Romane. 12. Mille et une nuits(4 mots). 13. Eduens. Si. Tts. 14. Né. Ellébore. EB. 15. Téléxés. Steurs.

La légende de saint FIACRE

La légende lui fait recevoir de l'évêque St Faron un terrain au Breuil, près de Meaux, afin de fonder un monastère :

« Tu auras tout le terrain que tu pourras entourer d'un fossé en un jour ».

L'ermite trace la limite à l'aide de son bâton et le fossé se creuse miraculeusement.

Il plante, dans la clairière qu'il a défrichée, un jardin, dont les légumes nourriront les pèlerins.

Il est invoqué pour soulager les fistules, les cancers, les maladies vénériennes, ainsi que les piqûres d'araignées. On le fête aussi pour l'abondance des fruits de la terre.

C'est un des saints les plus populaires de France (522 statues en France dont 229 antérieures au XVIIème siècle, iconographie, imagerie...)

Il est représenté vêtu en paysan ou en ermite avec scapulaire et capuchon.

Il tient d'une main le livre ouvert des Évangiles et de l'autre une bêche.

Ermite d'origine irlandaise (son nom est *Fiachrach* en celtique), il vécut dans le diocèse de Meaux, vers 600-670.

Il est donc le patron des jardiniers mais aussi celui des cochers de fiacres. En effet ce nom de « fiacre * » fut donné aux voitures de place, tout simplement, parce que le premier bureau de locations de ces voitures fut établi à l'hôtel St Fiacre, à Paris (1640).

**Fiacre : Voiture de place qu'on prenait à la course ou à l'heure*

L'église de Mardeuil fut d'abord sous la protection de St Fiacre jusqu'en 1693, puis elle fut érigée en paroisse par l'archevêque de Reims et dédiée à St Thomas de Cantorbéry

Jusqu'en 1968, la fête patronale de la commune de Mardeuil avait lieu le dimanche précédant le 30 août, jour de la St Fiacre. Mais la plupart des habitants étant en congés d'été, la fête n'avait pas le succès qu'elle méritait. Aussi, ... « *le Conseil municipal après en avoir délibéré, décide de modifier la date de la fête patronale de 1968, fixe celle-ci au second dimanche de juin.* »



En 1869, les Verriers Rémois exécutent deux vitraux pour l'église de Mardeuil. Le premier représente les deux saints protecteurs : Saint Fiacre avec sa bêche, derrière lui, Saint Thomas. Le second représente la Vierge.